



# COULEURS GAIES - LE TROMBINOSCOPE



**REDONA**

Responsable du planning du local et des relations avec les associations partenaires



**SEPH**

Responsable de la Commission Santé Mentale



**STÉPHANE**

Co-responsable de la Commission Éducation-Formation et Coordinateur de la Pride



**MARIE**

Secrétaire, Responsable de la Commission Convivialité et des Relations Franco-Allemandes



**JEAN-PAUL**

Trésorier



**ADRIEN**

Co-responsable du parc informatique et Responsable des permanences du Pays-Haut



**MARIE-PAULE**

Responsable de la bibliothèque et Co-responsable de la Commission Polyamour



**LUDIVINE**

Intervenante en Milieu Scolaire



**GUILLAUME**

Trésorier Adjoint et Responsable du fichier des adhérents



**STÉPHANIE**

Présidente



**VIRGINIE**

Responsable de la Commission Visibilité Lesbienne



**DAMIEN**

Responsable du Bar Associatif La Palette et des événements Drag



**CHRISTOPHER**

Responsable de l'accueil des bénévoles



**JEAN-BAPTISTE**

Responsable de la Commission Mémoire



**LIONEL**

Co-responsable de la Commission Polyamour et des permanences d'Homécourt



**ISABELLE**

Co-responsable de la Commission Éducation-Formation



**FRÉDÉRIC**

Responsable Commission Solidarité



**ALEXANDRE**

Co-responsable du parc informatique



**MAËL**

Co-responsable du Groupe Trans et des permanences de Thionville



**CLARA**

Co-responsable du Groupe Trans et des permanences de Thionville

Couleurs Gaies est membre de :



**INFORMER**

**ÉDUQUER**

**SOUTENIR**

**MILITER**

**PARTAGER**

**ÉCOUTER**

## COULEURS GAIES

Centre Lesbien, Gay, Bi, Trans, Queer, Intersexe  
METZ - Lorraine Nord

11, rue des Parmentiers  
57000 METZ  
03.87.17.46.85  
contact@couleursgaies.fr

[www.couleursgaies.fr](http://www.couleursgaies.fr)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !



Avec le soutien de :



# AGENDA 2023

À AFFICHER SUR VOTRE FRIGO !

RETROUVEZ SUR CE POSTER :

- Les thèmes des mardis soir
- Les RDV réguliers des commissions et des groupes
- Le trombinoscope des responsables de Couleurs Gaies



# PROGRAMMATION PRÉVISIONNELLE

## VÉRIFIEZ SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX AVANT DE VENIR !

### LES MARDIS SOIR

Le mardi soir est le temps fort de la vie LGBTQI+ à Metz, c'est le RDV que donne Couleurs Gaies à ses adhérent.e.s et sympathisant.e.s.

Nous invitons les habitué.e.s, ainsi que les nouvelles et les nouveaux à y être présent.e.s afin de participer pleinement à la vie de notre association.

À 20h30, tout le monde se retrouve au bar La Palette pour prendre connaissance des dernières informations (passées, présentes et à venir) concernant l'actualité de Couleurs Gaies et les questions LGBTQI+. S'ensuit un échange entre responsables de l'association, adhérent.e.s et sympathisant.e.s sur l'un des thèmes suivants :

#### LÉGENDE :

**INFO BENEVOLAT :** accueil et orientation des personnes qui souhaitent apporter leur aide à l'association mais ne savent pas comment faire

**CULTURES LGBTQI+ :** rencontres littéraires, expositions, culture militante, ...

**PARTAGE D'EXPERIENCE :** on s'assoit, on écoute et on parle de soi (si on veut...)

**ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES :** revue de presse des actualités politiques et militantes locales, nationales et internationales

**BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ :** des animations pour faire connaissance et passer un bon moment

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Mardi 03 janvier :</b> | BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie), concours de galettes des rois et des reines                                       |
| <b>Mardi 10 janvier :</b> | INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)   |
| <b>Mardi 17 janvier :</b> | ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES   |
| <b>Mardi 24 janvier :</b> | PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) <i>Thème : pan, non-binaire, asexuel.le</i>   |
| <b>Mardi 31 janvier :</b> | BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  |
| <b>Mardi 07 février :</b> | INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)   |
| <b>Mardi 14 février :</b> | ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES   |
| <b>Mardi 21 février :</b> | PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) <i>Thème à retrouver sur les réseaux</i>  |
| <b>Mardi 28 février :</b> | BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  |
| <b>Mardi 07 mars :</b>    | ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES (avec Virginie et Stéphanie) <i>spéciale journée internationale du droit des femmes</i> |
| <b>Mardi 14 mars :</b>    | INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)   |
| <b>Mardi 21 mars :</b>    | PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) <i>Thème à retrouver sur les réseaux</i>  |
| <b>Mardi 28 mars :</b>    | BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  |

**Mardi 04 avril :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES  
**Mardi 11 avril :** INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)  
**Mardi 18 avril :** PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) *Thème à retrouver sur les réseaux*  
**Mardi 25 avril :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES (avec Jean-Baptiste) *spéciale journée du souvenir de la déportation*

**Mardi 02 mai :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  
**Mardi 09 mai :** INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher et Marie-Paule) *spéciale mobilisation pour le Salon du Livre LGBTQI+ de Metz*  
**Mardi 16 mai :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES *spéciale 17 mai*  
**Mardi 23 mai :** PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) *Thème à retrouver sur les réseaux*  
**Mardi 30 mai :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)

**Mardi 06 juin :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES  
**Mardi 13 juin :** INFO BÉNÉVOLAT (avec Christopher, Stéphanie et Stéphane) *spéciale mobilisation pour la Marche des fiertés LGBTQI+ de Metz*  
**Mardi 20 juin :** PARTAGE D'EXPERIENCE (avec Stéphane) *Thème : la Marche des Fiertés*

#### Relâche du 27 juin au mardi 29 août

**Mardi 05 septembre :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  
**Mardi 12 septembre :** INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)  
**Mardi 19 septembre :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES  
**Mardi 26 septembre :** PARTAGE D'EXPERIENCE *Thème à retrouver sur les réseaux*

**Mardi 03 octobre :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)  
**Mardi 10 octobre :** INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)  
**Mardi 17 octobre :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES  
**Mardi 24 octobre :** PARTAGE D'EXPERIENCE *Thème : le Coming-out*  
**Mardi 31 octobre :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie) *Autour d'Halloween*

**Mardi 08 novembre :** INFO BÉNÉVOLAT & CULTURE LGBTQI+ (avec Christopher, Ludivine et Guillaume)  
**Mardi 15 novembre :** ACTUALITÉS POLITIQUES & MILITANTES  
**Mardi 22 novembre :** PARTAGE D'EXPERIENCE *Thème à retrouver sur les réseaux*  
**Mardi 29 novembre :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ (avec Marie)

**Mardi 05 décembre :** Préparation de l'Assemblée Générale, vin chaud et pain d'épices  
**Mardi 12 décembre :** ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de Couleurs Gaies (avec Stéphanie et tout le conseil d'administration)  
**Mardi 19 décembre :** BRISE-GLACE & CONVIVIALITÉ *vin chaud et pain d'épices offerts* (avec Marie)

### LES GROUPES

|  |  |   |  |   |   |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|---|--|--|--|--|
| <b>GRUPE JEUNES</b><br>Un samedi par mois<br>à La Palette de 15h à 17h,<br>avec Zacharie et Elliot | <b>GRUPE TRANS</b><br>Un dimanche par mois<br>à La Palette de 14h à 17h,<br>avec Clara et Maël | <b>COMMISSION VISIBILITÉ LESBIENNE</b><br>Un samedi par mois<br>à La Palette dès 18h<br>avec Virginie | <b>GRUPE POLYAMOUR</b><br>Un dimanche par mois<br>à La Palette de 14h à 16h,<br>avec Lionel et Marie-Paule | <b>GRUPE SANTÉ MENTALE</b><br>Un vendredi par mois<br>à La Palette de 18h à 20h,<br>avec Séph   |   |  |  |  |  |
| 14 janvier<br>11 février<br>11 mars<br>8 avril<br>5 mai  | 10 juin<br>9 septembre<br>14 octobre<br>11 novembre<br>9 décembre                              | 15 janvier<br>19 février<br>19 mars<br>16 avril<br>21 mai   | 18 juin<br>17 septembre<br>15 octobre<br>19 novembre<br>17 décembre  | 28 janvier : Apéro lesbien<br>18 février : Commission VL<br>18 mars : Commission VL<br>29 avril : Soirée VL<br>20 mai : Commission VL | 10 juin : Atelier VL & Pride<br>23 septembre : Apéro lesbien<br>28 octobre : Atelier VL & Halloween<br>18 novembre : Commission VL<br>16 décembre : Apéro lesbien | 8 janvier<br>5 février<br>5 mars<br>2 avril<br>7 mai | 4 juin<br>3 septembre<br>1 octobre<br>5 novembre<br>3 décembre | 6 janvier<br>3 février<br>3 mars<br>21 avril<br>12 mai | 2 juin<br>8 septembre<br>6 octobre<br>3 novembre<br>1er décembre |

### LOISIRS, CONVIVIALITÉ, CULTURE

#### LES RDV «CONVIVIALITÉ» Un samedi par mois à La Palette

Samedi 7 janvier de 16h à 18h : Atelier écriture avec Séph et Léa  
Samedi 14 janvier à partir de 18h : Apéro concert avec Piotr  
Samedi 4 février de 16h à 18h : Atelier upcycling avec Marie-Paule  
Samedi 4 mars de 16h à 18h : Atelier plantes avec Alexandre  
Samedi 11 mars de 16h à 18h : Atelier aquarelle avec Zacharie  
Samedi 1er avril de 16h à 18h : Atelier flashmob 1 avec Elisa  
Samedi 8 avril de 16h à 18h : Atelier fresque du climat avec Frédéric  
Samedi 15 avril de 16h à 18h : Atelier flashmob 2 avec Elisa  
Samedi 6 mai de 16h à 18h : Atelier flashmob 3 avec Elisa  
Samedi 24 juin dès 20h : Karaoké avec Matheus et Guillaume  
Samedi 9 septembre de 16h à 19h : Atelier fresque du numérique avec Frédéric  
Samedi 14 octobre de 18h à 20h : Apéro zone de gratuité avec Séph

#### LES SOIRÉES À THÈME à La Palette de 20h à 22h

Samedi 11 février : Drag & Drink spéciale St Valentin  
Samedi 15 avril : Bingo Queen  
Samedi 20 mai : Drag & Drink  
Samedi 10 juin : Bingo Queen spéciale Pride  
Samedi 16 septembre : Drag & Drink  
Samedi 25 novembre : Bingo Queen

#### LES REPAS «COMME À LA MAISON» Un samedi par mois à La Palette de 20h à 22h

7 janvier  
4 février  
4 mars  
1er avril  
6 mai 3 juin 9 septembre 7 octobre 4 novembre 15 décembre |

#### LES RDV BIBLIOTHÈQUE Deux vendredis par mois à La Palette

##### LES PERMANENCES

Vendredi 13 et 27 janvier  
**20 et 21 janvier : Les Nuits de la Lecture sur la peur**  
Vendredi 10 et 24 février  
Vendredi 10 et 24 mars  
Vendredi 14 et 28 avril  
Vendredi 12 et 26 mai  
**20 et 21 mai : Salon du livre LGBTQI+**  
Vendredi 9 et 23 juin  
Vendredi 7 juillet  
Vendredi 18 août  
Vendredi 1, 15 et 29 septembre  
Vendredi 22 décembre

##### LES SOIRÉES LECTURE

Vendredi 31 mars - Thématique : trans  
Vendredi 7 avril - Thématique : asexualité  
Vendredi 21 avril - Thématique : visibilité lesbienne  
Vendredi 22 septembre - Thématique : bisexualité  
Vendredi 13 octobre - Thématique : coming out  
Vendredi 27 octobre - Thématique : intersexe  
Vendredi 10 novembre - Thématique : ACE  
Vendredi 24 novembre - Thématique : polyamour  
Vendredi 8 décembre - Thématique : pansexualité

### LES PERMANENCES DÉCENTRALISÉES (SUR RDV)

#### LONGLAVILLE

A la Maison du peuple (5 avenue Bogdan Politanski - 54810 Longlaville)  
Un lundi par mois sur RDV de 19h à 21h, avec Adrien et Gaël

9 janvier, 13 février, 13 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin, 11 septembre,  
9 octobre, 13 novembre, 11 décembre

#### THONVILLE

Au LED (1 chemin du Leidt - 57100 Thionville)  
Un samedi par mois sur RDV de 14h à 16h, avec Clara et Maël

28 janvier, 25 février, 25 mars, 22 avril, 27 mai, 24 juin, 23 septembre,  
28 octobre, 25 novembre, 16 décembre

#### HOMÉCOURT

Au bâtiment Jean Jaurès (66 rue Pasteur - 540310 Homécourt)  
Un mercredi par mois sur RDV de 20h à 21h30, avec Lionel

11 janvier, 8 février, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 14 juin, 13 septembre  
11 octobre, 15 novembre, 13 décembre

### C'EST DU SÉRIEUX !

#### LES PERMANENCES «RÉFUGIÉ.E.S LGBTQI+» Un mercredi par mois au local de 14h à 15h30, avec Michèle et Reine

18 janvier avec Michèle  
15 février avec Reine  
15 mars avec Michèle  
19 avril avec Reine  
17 mai avec Michèle 14 juin avec Reine 20 septembre avec Michèle 18 octobre avec Reine 15 novembre avec Michèle 13 décembre avec Reine |

#### LES FORMATIONS

Un samedi par mois au local de 9h à 13h, avec Ludivine, Stéphane, Elisa, Fred et Stéphanie

21 janvier : Formation des bénévoles avec Stéphane et Stéphanie  
25 février : Formation des intervenant.e.s en milieu scolaire avec Ludivine  
11 mars : Formation des écoutant.e.s avec Elisa et Fred  
23 septembre : Formation des intervenant.e.s en milieu scolaire avec Ludivine  
7 octobre : Formation des écoutant.e.s avec Elisa et Fred  
21 octobre : Formation des bénévoles avec Stéphane et Stéphanie

#### ÉVÉNEMENTS COMMÉMORATIFS ET POLITIQUES

8 mars : Journée internationale des droits des femmes  
31 mars : Journée internationale de la visibilité trans (TDOV)  
26 avril : Journée de la visibilité lesbienne  
30 avril : Journée du souvenir des victimes de la déportation  
17 juin : Marche des fiertés LGBTQI+ de Metz  
23 septembre : Journée de la bisexualité  
20 novembre : Journée du souvenir trans (TDOR)  
25 novembre : Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes

### AIDES

Samedi 22 avril : Autour de la journée de lutte contre la sérophobie  
Samedi 8 juillet : Autour de la semaine « Fête l'amour »  
Samedi 2 décembre : Autour de la journée de lutte contre le sida

