

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Couleurs Gaies



Zone Libre n° 176

Janvier 2026



COULEURS GAIES bénéficie du soutien financier de :



COULEURS GAIES est membre de :



**COULEURS GAIES
Centre LGBTQIA+ de Lorraine**

Couleurs Gaies - Centre LGBTQIA+ Lorraine Nord
11 rue des Parmentiers - 57000 METZ - Tél : 03 87 17 46 85
contact@couleursgaies.fr - www.couleursgaies.fr

Association Loi 1908 inscrite au TI de Metz sous les références : Volume 127 - Folio n°62
Association agréée de Jeunesse et d'Éducation Populaire (J.E.P.)
Association agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie Nancy-Metz
Association reconnue d'intérêt général

Association membre de l'Inter-LGBT et de la Ligue de l'Enseignement de la Moselle (FOL57)
Association organisatrice de la Marche des Fiertés de Metz

N° 176 du magazine Zone Libre - ISSN : 1767-8404

Directeur de la publication Frédéric BAUER **Coordination de la rédaction** Frédéric BAUER
Relecture Jean Paul LELANDIS & Frédéric BAUER & Jade KOCH

Mise en page Camille FREREJEAN, Jade KOCH, sur la base du travail de Hourra Studio

Crédits photos Julie SAUNIER, Gilles BAERMANN, Elena UTA, Frédéric HILDEVERT, Koffi N'DANOU, image by Freepik,

Crédit typographique libre de droit "Amiamie" - Mirat Masson & al, Metropolis

Imprimé par la Ville de Metz

Nos réseaux sociaux



Sommaire

1	Rapport moral du Président	4
2	L'histoire et les missions de Couleurs Gaies	8
3	Couleurs Gaies : quelques chiffres	10
4	Actions militantes	14
5	Communication	16
6	Marche des Fiertés 2025	18
7	Éducation - Formation	22
8	Accueil, Écoute, Orientation Juridique	28
9	Salon du Livre LGBTQIA+ 2025	32
10	Bar associatif « La Palette »	36
11	Loisirs & Convivialité	38
12	Commission Drag	40
13	Groupe Femmes Queer	42
14	Groupe Trans	44
15	Groupe Hommes Queer « Club à Nico »	46
16	Café Poly(amour)	47
17	Dossier Spécial « Dancing Queer »	48



Frédéric
Président

1. Rapport moral du Président

L'année 2025 a été riche de nouveautés et a permis de mener à bien les nombreuses affaires courantes. L'activité de Couleurs Gaies est énorme et le travail peu visible autour de la trésorerie, du secrétariat, de l'entretien du local, de la communication et de la gestion technologique est continu. Dans l'ordre, merci Jean-Paul, Marie, Guillaume, Joël, Maëlie, Lee et Adrien !

En ce qui concerne les affaires courantes, rappelons les 3 grands axes qui font de Couleurs Gaies l'association qu'elle est :

— **Les IMS (Interventions en Milieu Scolaire)** : magistralement orchestrées par Isabelle et Stéphane, responsables de la Commission Éducation-Formation, elles permettent de sensibiliser environ 10 000 élèves par an, essentiellement de collèges et lycées, depuis 5 ans. Quelques bénévoles et notre équipe de salariés formés se rendent sur le terrain presque chaque jour ouvré de l'année pour déconstruire les stéréotypes. C'est l'occasion de remercier Ludivine, Laurane et Elliot, première vague de salariés de Couleurs Gaies depuis plusieurs années et dont la mission a pris fin en juin et en juillet.

— **La dimension conviviale, culturelle et solidaire** : en moyenne, chaque année, Couleurs Gaies reçoit un accueil-écoute par jour auquel une équipe de bénévoles formés répond, sous la supervision de Julie puis de Frédéric (à partir de septembre 2025). Un accueil spécifique mensuel par Brigitte, Michèle, Pascale, Fabienne et Joseph est dédié aux personnes exilées.

Les temps de convivialité sont essentiels au lien humain cher à Couleurs Gaies : que ce soit autour du bar associatif, géré par Romain, Thomas et Noémie, lors des repas mensuels organisés par Élisabeth et Lionel, lors des répétitions de Batucada ou lors des Drag shows livrés clé en main par notre roal Damien.



Juillet 2025 : échange avec l'association Together



Mélyssa, Jade et Koffi : nouvelle équipe de salariés IMS

Le Salon du Livre, brillamment supervisé par Guillaume, et la permanence Arc-En-Livres, dont Nitt est responsable, font la part belle à la lecture.

— **Le militantisme** n'est pas en reste avec le relais de campagnes nationales et internationales via les réseaux et les participations aux événements annuels (marche contre les VSS, TDoR, TDoV, etc). Point d'orgue : la Marche des Fiertés de Metz, organisée par Couleurs Gaies avec l'aide financière et logistique de la ville de Metz, fruit d'une mobilisation record de 70 bénévoles rassemblant plusieurs milliers de personnes dans les rues de la ville dans une ambiance militante et festive.

À ces trois axes s'ajoute **le succès non démenti des groupes de pairs** avec le succès du Club à Nico sous l'impulsion de Guillaume, du Groupe Femmes Queer gérée par Maëlie et Élisabeth et du Groupe Trans sous la houlette de Clara et Maël, tous très fréquentés. Les personnes habituées des groupes de pairs se mélangent lors des permanences mensuelles historiques du mardi soir. Cette dualité (je fréquente mes pairs et je fréquente tout le monde) est très chère au fonctionnement de Couleurs Gaies.

Merci donc à tous les administrateurs, responsables, salariés, volontaires en Service Civique, adhérents et sympathisants qui jouent un rôle actif dans la vie de l'association.

Le renouvellement des forces vives est toujours un point crucial dans le milieu associatif. Il faut prendre soin des bénévoles et leur faire part de la reconnaissance qu'ils méritent.

Couleurs Gaies suscite des vocations (4 personnes présentent leurs candidatures au Conseil d'Administration pour l'exercice 2026) et prend en compte les initiatives qui répondent à un besoin de ses sympathisants et adhérents.

Pour ce qui est des **nouveautés 2025/2026**:

Le groupe Carré d'As est né d'une discussion lors d'une permanence du mardi soir. Le besoin s'est fait sentir lors d'un partage d'expérience, un groupe de personnes motivées a émergé, une première séance-test s'est tenue le 8 novembre et a remporté un certain succès. Le projet a été présenté en Conseil d'Administration et le groupe de pairs sur le thème de l'a-spectre (asexualité et aromantisme) tiendra des permanences mensuelles en 2026.

Suite au très grand succès du Dancing Queer du 18 octobre 2025 orchestré par Maëlie, une seconde édition devrait avoir lieu à l'Aérogare en 2026. Ce 2e acte sera à nouveau un événement visant à mettre en valeur la communauté queer.



Bénévoles de Couleurs Gaies lors de la 1ère journée de cohésion de 2025



L'équipe des bénévoles de Couleurs Gaies lors de la 2e journée de cohésion de 2025

Couleurs Gaies participe au dispositif « Demandez Angela » mis en place par la Mairie de Metz qui consiste à mettre en sécurité toute femme se sentant en danger en utilisant ce code. Une initiative importante aux yeux de l'association.

Une nouvelle équipe de salariées constituée de Mélyssa, Jade et Koffi a été chaleureusement accueillie et formée par Stéphane et Marie dès septembre. Bienvenue aussi à Camille, Service Civique en communication, dont les talents d'infographie nous permettent de travailler activement nos supports de communication. Ravies de les accueillir dans l'équipe, les administrateur·es de l'association les ont déjà adoptés !

Enfin, en 2026, Couleurs Gaies va prendre un nouveau tournant en employant une Directrice en ses murs en la personne de Marie. Cette décision du Conseil d'Administration mûrement réfléchi répond au besoin de recruter une personne en charge de faire tourner l'association sans empiéter sur les initiatives qui doivent être portées par les administrateur·es. Stéphanie, Service Civique complètera l'équipe des intervenant·es en milieu scolaire dès janvier 2026.

Enfin, en tant que centre LGBTQIA+ de Lorraine Nord, Couleurs Gaies s'inscrit **au cœur d'un réseau associatif** qu'elle entretient :

- Un réseau implanté localement avec Force Féministe, partenaire de longue date, Asperger Lorraine et Amnesty International, adhérent·es aux valeurs de Couleurs Gaies. Les sections messines de JRS Welcome, de la LDH, de SOS Racisme, de AIDES Lorraine et de l'APF font également partie de nos contacts.

- Une toile de dimension nationale avec une adhésion à venir à la Fédération des Centres LGBT qui fera suite à une adhésion à l'Inter-LGBT.

- Sans oublier la place internationale de Couleurs Gaies en lien avec la Grande Région sous l'arc-en-ciel et qui se traduit dans les faits par un échange pérenne avec l'association LGBTQIA+ SCHMIT'Z de Trèves.

Pour finir, je voudrais dire que **je suis très fier de représenter Couleurs Gaies**. Je salue la sérénité des échanges au sein de l'équipe, toujours de qualité, et reste impressionné par le travail énorme fourni par tous les membres actifs de l'association. Les compétences sont nombreuses, les idées foisonnent et se confrontent dans le respect, les décisions sont prises collectivement et donnent lieu à des actions concrètes et tangibles dans l'intérêt de la lutte contre les LGBTphobies (et autres causes associées). **C'est beau, continuons !**

Frédéric BAUER, Président de Couleurs Gaies

Carré d'As(pectre)

Suite au succès de la séance du samedi 8 novembre 2025, le **Groupe Carré d'As(pectre)** a été créé en tant que nouvelle permanence pour les personnes se trouvant sur le spectre asexuel et aromantique.

Tenu par les coresponsables Léo et Jade, ce rendez-vous se tiendra un samedi par mois au bar La Palette, de 15h à 17h, et est ouvert à tous·es : que ce soient les personnes directement ou indirectement concernées, ou les personnes curieuses de découvrir, Carré d'As(pectre) propose un espace convivial de partage d'expérience, discussion, écoute, ouverture et échange entre les personnes présentes.

Pour l'année 2026, plusieurs perspectives ont déjà été envisagées, proposées et mises en place : ateliers d'expression (notamment de créations de pancartes et autres supports sous les couleurs de l'asexualité et de l'aromantisme), après-midi jeux et activités conviviales, discussions à thèmes (représentation dans les médias, lectures, etc).



Première réunion du Groupe Carré d'As(pectre)

Groupe Transmasculin

En alternance avec le Groupe Transgenre un mois sur deux, et suite à un besoin, s'est créé le **Groupe Transmasculin**, supervisé par Nlitt et Maël, afin de proposer un rendez-vous trans mensuel en 2026. Réunissant en non-mixité les personnes directement concernées, il permet de pouvoir se retrouver à La Palette et partager des moments de convivialité, parler de son expérience personnelle, et trouver écho à ses questionnements.



Frédéric
Président

2. L'histoire et les missions de Couleurs Gaies

L'histoire de Couleurs Gaies débute en 1999, lors des débats sur le PaCS. Fondée autour d'une envie de combler un vide associatif local pour les personnes LGBTQIA+, l'association agit pour lutter contre les discriminations LGBTphobes et en faveur d'une société plus inclusive. L'association est également un lieu d'accueil, de partage et de soutien pour les personnes LGBTQIA+ de Metz et de la région. Depuis 25 ans, le centre LGBTQIA+ de Lorraine Nord s'engage au quotidien dans 6 missions fondamentales qui constituent l'essence même de l'association.



La Grand'Metz lors de la permanence hebdomadaire du mardi soir



Une grande partie des administrateur·s élu·s pour l'exercice 2026



Les responsables et administrateur·s de Couleurs Gaies lors de l'Assemblée Générale du 9 décembre 2025

Informer

Couleurs Gaies est un lieu d'accueil et d'information pour les personnes LGBTQIA+ de Lorraine Nord. Lors de leur arrivée au local de l'association, nos bénévoles les accueillent, répondent à leurs questions et les orientent, si nécessaire, vers les différentes activités et aides que propose le centre LGBTQIA+.

Soutenir

Couleurs Gaies accompagne et assiste les victimes de LGBTphobies et leurs proches dans leurs démarches juridiques. Nos bénévoles peuvent les orienter vers des professionnels ou les assister dans leurs recherches. L'association peut également se porter partie civile lors de plaintes ou de procès.

Partager

Les locaux de Couleurs Gaies et son bar associatif La Palette sont des lieux d'accueil et de rencontre qui permettent aux personnes de se socialiser et de sortir de l'isolement. De nombreuses activités culturelles et de loisirs sont proposées, dans et hors de nos locaux, pour favoriser la convivialité et le partage.

Écouter

Couleurs Gaies assure des permanences d'accueil-écoute, sur rendez-vous et en toute confidentialité, pour accompagner les personnes en questionnement et leurs proches, les personnes en difficulté, ou victimes de discriminations LGBTphobes.

Militer

Couleurs Gaies milite au quotidien pour promouvoir et défendre les intérêts des personnes LGBTQIA+. Elle relaie les problématiques et revendications auprès des élu·s, des collectivités et de la presse. Elle organise et participe à des manifestations ainsi qu'à des campagnes de prévention et de sensibilisation. Couleurs Gaies est l'association organisatrice de la Marche des Fiertés de Metz.

Éduquer

La commission Éducation-Formation de Couleurs Gaies intervient auprès de différents publics : collégier·s, lycéen·s et professionnel·s, dans les établissements scolaires et autres structures éducatives. Son objectif est de prévenir les discriminations LGBTphobes, de lutter contre les préjugés et de sensibiliser à la diversité. Couleurs Gaies est agréée association complémentaire de l'enseignement public par le rectorat de l'Académie de Nancy-Metz.

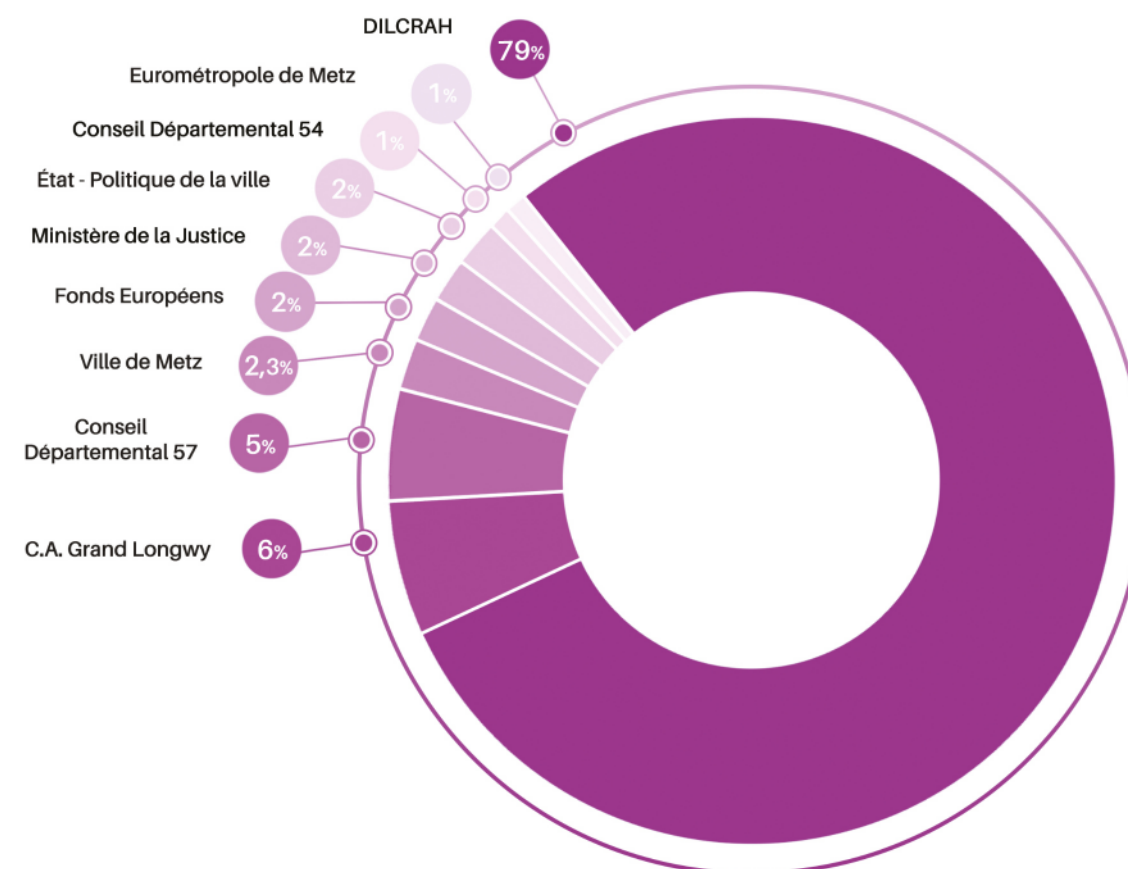


Jean-Paul
Trésorier



Guillaume
Trésorier adjoint

3. Couleurs Gaies : quelques chiffres

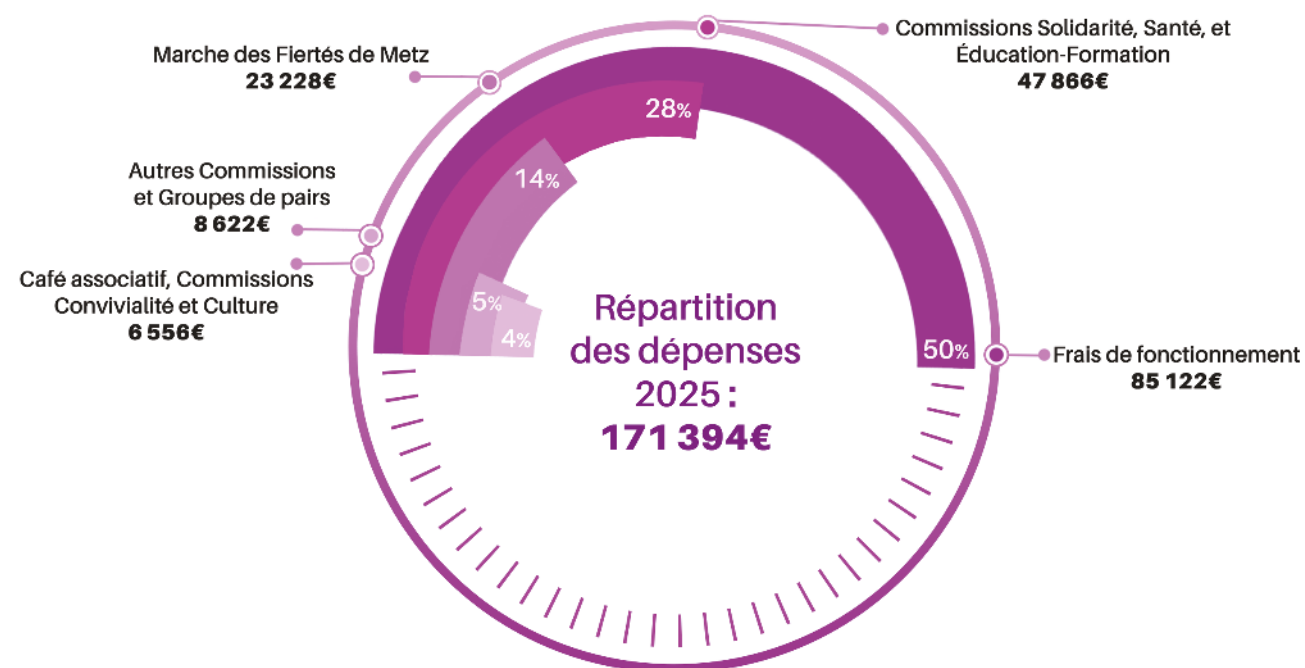


Subventions

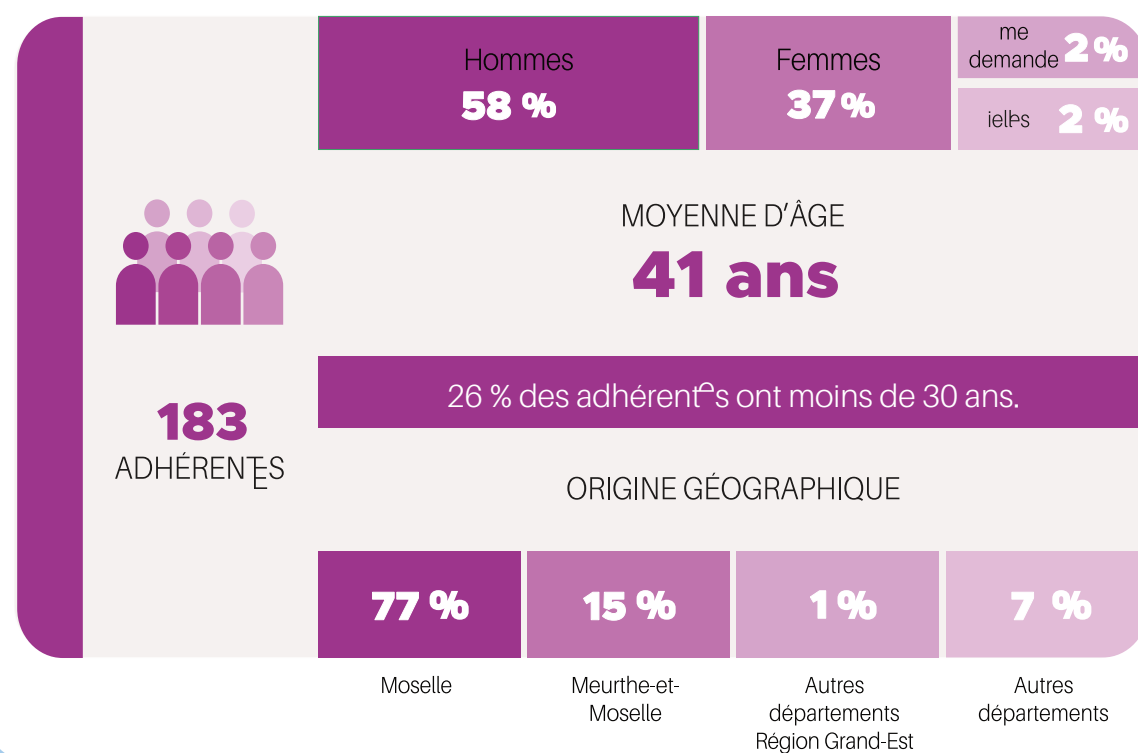
En 2025, l'association Couleurs Gaies a bénéficié d'une subvention dans le cadre du plan national pour l'égalité, la lutte contre la haine et les discriminations LGBTphobes (2023-2026).

Cette aide, accordée par la DILCRAH, vise à soutenir les centres LGBTQIA+ français dans leurs missions essentielles.

Le financement alloué à Couleurs Gaies est spécifiquement destiné à assurer le fonctionnement de l'association, permettant ainsi de renforcer son action auprès des publics qu'elle accompagne et de continuer à promouvoir l'inclusion et l'égalité au sein du territoire.



Nos adhérent·s en 2025



En 2026

En 2026, notre engagement se renforce pour stabiliser et maintenir la lutte contre l'homophobie: dans un contexte où les LGBTphobies restent une réalité préoccupante, nous nous engageons à maintenir et renforcer nos actions de sensibilisation, d'éducation et de défense des droits. Notre priorité sera d'assurer la continuité de nos initiatives tout en consolidant nos moyens pour répondre efficacement aux discriminations et soutenir les personnes concernées.

Déterminées à bâtir un futur inclusif et solidaire avec nos adhérent·s, partenaires et soutiens, nous continuerons à lutter pour une société plus juste, où chacun peut vivre librement et en toute sécurité.





Frédéric
Président

4.

Actions militantes



Hommage du 9 septembre à Caroline Grandjean-Paccoud

L'action militante est un des champs d'action de Couleurs Gaies et non le moindre. La Marche des Fiertés en est l'événement phare, mais elle s'illustre également au travers des rendez-vous réguliers auxquels l'association prend part chaque année :

— La Marche nocturne féministe (8 mars) organisée par Force Féministe.

— Une marche organisée par le Groupe Femmes Queer de Couleurs Gaies s'est tenue le 24 avril 2025, à l'occasion de la Journée de la Visibilité Lesbienne.

— La Batucadabra de l'association a animé les rues de la ville lors de la manifestation du 1er mai.



La Batucadabra de Couleurs Gaies lors du défilé du 1er mai

— La Marche des Fiertés de Metz (14 juin), entièrement organisée par Couleurs Gaies, est un temps fort de la vie de l'association et, avec un message double, a fait part à la fois de l'inquiétude face à la montée des politiques en défaveur des personnes LGBTQIA+ et a dénoncé les LGBTphobies dans le sport.

— Une exposition-hommage, au local de Couleurs Gaies, a eu lieu à l'occasion du TDoR (20 novembre), Journée du Souvenir Trans qui commémore les personnes transgenres victimes de la transphobie.



Hommage du 18 novembre à l'occasion du TDoR

— La manifestation contre les violences sexistes et sexuelles (22 novembre) a été organisée à l'initiative de Force Féministe.



Marche du 22 novembre contre les violences faites aux femmes

L'actualité politique et militante invite malheureusement Couleurs Gaies à se mobiliser au-delà de ces rendez-vous réguliers :

— En janvier, le tribunal de grande instance de Paris a rendu son verdict dans l'affaire de l'annulation du concert de Bilal Hassani en avril 2023, procès lors duquel Couleurs Gaies s'est portée partie civile. Les peines, qui paraissent toujours trop légères, ont épargné une personne récidiviste, déjà connue de Couleurs Gaies.

— En avril, le Conseil d'Administration a publié un communiqué de presse visant à soutenir les personnes transgenres dont les droits sont régulièrement remis en question dans un nombre croissant de pays du monde.

— En avril également, suite à des remontées revenues aux oreilles de Couleurs Gaies, les responsables du groupe transgenre ont rencontré les services de l'État Civil de la Mairie de Metz afin d'améliorer l'accueil des personnes transgenres. Les administrateur·es de l'association veilleront à ce que les formations du personnel, sur lesquelles les protagonistes se sont mis d'accord, aient bien lieu.

— Début mai, Couleurs Gaies a relayé une pétition invitant les instances européennes à interdire les thérapies de conversion. Le seuil minimal de signatures ayant été atteint, cette demande va être examinée par l'Union Européenne.

— En mai également, l'association a mobilisé son réseau en ligne afin de soutenir la Hongrie dont la Marche des Fiertés avait été interdite par le gouvernement.

— À l'occasion du 17 mai, Couleurs Gaies s'est fait la caisse de résonance de Rouge Direct, association visant à dénoncer les propos et comportements LGBTphobes dans le football. Plusieurs courriels envoyés à la direction du FC Metz ont généré une réponse laconique et une fin de non-recevoir.

Les chants homophobes continuent de retentir au stade Saint-Symphorien.

— Le 9 septembre, avec des militantes de Force Féministe, plusieurs adhérent·es et sympathisant·es de Couleurs Gaies se sont rassemblés au pied de la colonne de Merten afin de rendre hommage à Caroline Grandjean-Paccoud, professeure des écoles qui, victime de lesbophobie, s'est donnée la mort le jour de la rentrée des classes.

Parce que **l'union fait la force**, Couleurs Gaies est entourée de partenaires et répond aux appels lancés quand ils sont en lien avec ses objectifs statutaires.

En tant que centre LGBTQIA+ bien ancré dans le paysage messin, elle héberge de façon ponctuelle ou régulière des associations toutes en lien avec la lutte contre les discriminations et/ou les droits de l'Homme:

Force Féministe, les Profanes, France Asperger, AIDES Lorraine, JRS Welcome, et travaille avec d'autres associations messines telles que la Ligue des Droits de l'Homme et Amnesty International.



Marche du 8 mars, à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes



Maëlie

Responsable de la Communication

5. Communication

Maëlie, responsable de la Communication, a travaillé en binôme avec Lee, Service Civique, jusqu'à la fin de son contrat en juillet 2025. Tout·s deux ont assuré l'ensemble de la communication externe de l'association et ont en particulier valorisé les événements de Couleurs Gaies : conception des visuels, supervision de l'impression, publications de nos actualités sur les réseaux, appels à se mobiliser. Dès septembre, Adrien a rejoint le Pôle Communication en assurant la gestion de notre site internet, des newsletters régulières et des communiqués de presse.

L'association a décidé d'ouvrir ses comptes sur les réseaux sociaux Bluesky et Mastodon dans le but de remplacer sa présence sur X. Ce choix a été motivé par les préoccupations liées à l'évolution de la plateforme X et ses politiques de modération, jugées moins sûres pour les personnes LGBTQIA+. L'objectif était donc de privilégier des espaces en ligne perçus comme plus accueillants et plus respectueux, afin d'assurer une meilleure visibilité aux actions de Couleurs Gaies.

Désormais, la responsabilité de la communication sera confiée à Adrien, déjà responsable du parc informatique, et à Lee, devenu·s administrateur·se. En support, Camille, notre nouvelle Service Civique, sera chargée de créer des supports de communication papier, d'élaborer l'agenda 2026, de concevoir le rapport d'activité 2025 et d'aider Lee, à l'occasion, dans la gestion des réseaux sociaux.



Camille, Service Civique en Communication



Maëlie, Responsable de la Communication



L'agenda 2026 de Couleurs Gaies



Adrien

Responsable
du parc informatique

Adrien joue un rôle essentiel au sein de l'association en assurant la gestion, le développement et la sécurisation des outils numériques. Son engagement vise à garantir le bon fonctionnement des infrastructures informatiques, à améliorer la communication interne et externe, et à faciliter le travail des administrateur·se·s et responsables grâce à des solutions adaptées.



Joël

Responsable
de l'intendance

Joël joue un rôle clé dans le bon fonctionnement logistique et matériel de l'association. Son engagement permet d'assurer un cadre accueillant, fonctionnel et sécurisé pour les sympathisant·s et les adhérent·s de Couleurs Gaies.



6.

Marche des Fiertés 2025

Frédéric

Coordinateur de la Marche des Fiertés de Metz 2025

Encore une Marche des Fiertés de Metz qui a rassemblé plusieurs milliers de participant·s! Cette année, elle s'est tenue le 14 juin 2025 et est passée entre les gouttes d'un orage qui a eu la bonne idée de ne menacer le ciel que le lendemain...

Grâce au soutien matériel et logistique de la Ville de Metz, **cette manifestation, organisée exclusivement par Couleurs Gaies, s'est déroulée de manière exemplaire**, portée par la mobilisation sans faille d'une équipe de près de soixante-dix bénévoles.

Parmi eux, les responsables de pôles, les administrateur·s et de nombreux·s sympathisant·s ont répondu à l'appel de l'association. S'il est très coûteux en énergie, **ce moment témoigne aussi de la fiabilité et de la solidité de Couleurs Gaies.**

Le thème de la Marche était double : il s'est agi de dénoncer les politiques extrémistes qui menacent les droits des personnes LGBTQIA+ en Europe et à l'international, mais aussi de dénoncer l'homophobie dans le sport aux côtés de clubs sportifs partenaires.

Le village associatif, installé dès 13h à côté de l'Esplanade, a réuni 13 structures et associations qui ont pu se présenter aux passant·s : Force Féministe, AIDES Lorraine, Fédélor, LFI, Rosa Letzebuerg, la cellule Éducation-Diversité-Inclusion de l'Université de Lorraine, Amnesty International Metz, le Roller Derby Club de Metz, le Kayak Club de Metz, le FC Metz, la FSU, la CGT et la CFDT.

Précédé d'une représentation de la Batucadabra de Couleurs Gaies, plusieurs centaines de personnes ont assisté au spectaculaire Drag Show mettant en scène les artistes suivant·s : Monarque, Samantha, Artémis, Dark Sasuke et la célébrisime Lova Ladiva.

Des milliers de manifestant·s ont accompagné les deux chars motorisés organisés par Couleurs Gaies, parcourant les rues de Metz pendant deux heures dans une ambiance survoltée, et ce, sans le moindre incident.

Grâce aux DJ sets de Kévin Lowcostner et Mademoisell'Emy, avant et après la Marche, à l'ambiance festive sur les chars emmenés par la musique de DJ Kharif et d'Andrew Wyde, et à la soirée animée par Ana Kale aux Frigos, partenaires de la Marche depuis plusieurs années, la dimension festive de l'événement a été pleinement mise à l'honneur. Cette organisation a su répondre aux attentes des participant·s, qui ont été ravés de cette journée mémorable.

Préparé six mois à l'avance, cet événement incontournable de la Ville de Metz, attendu par beaucoup, a une fois de plus démontré la capacité de Couleurs Gaies à rassembler et à mobiliser pour la cause. Un grand merci à nos partenaires et félicitations aux bénévoles pour leur engagement exemplaire !

Nous vous donnons rendez-vous pour l'édition 2026 de la **Marche des Fiertés de Metz**, qui aura lieu le samedi 13 juin. À vos agendas!

MARCHE DES FIERTÉS DE METZ

2025

14 JUIN

13H VILLAGE ASSOCIATIF
DJ SET - DRAG SHOW
Esplanade

15H30 MARCHE

18H APÉRO PRIDE
DJ SET
Esplanade

21H AFTER PRIDE
DJ SET
Les Frigos

DANS LA LOI COMME SUR LE TERRAIN

LES DISCRIMINATIONS

NE MARQUERONT AUCUN POINT

les frigos LA PALETTE Couleurs Gaies

Mosaïque des bénévoles

Le programme de la Marche des Fiertés 2025 :

- **13h** : Village associatif sur l'Esplanade avec 13 associations présentes et DJ set d'Andrew Wyde
- **14h30-15h30** : Drag Show organisé par Dark Sasuke avec Lova Ladiva en guest !
- **15h30** : Discours des officiels
- **16h** : Marche des Fiertés dans les rues de Metz
- **18h** : Apéro Pride avec DJ set de Mademoisell'Emy
- **20h** : After Pride « Les Frigos & Couleurs Gaies » avec DJ set d'Ana Kale



Stéphane
Coresponsable
de la Commission
Éducation-Formation



Isabelle
Coresponsable
de la Commission
Éducation-Formation



Marie
Coresponsable
de la Commission
Éducation-Formation

7. Éducation-Formation

Comme chaque année depuis 2008, **nos actions de prévention sont menées auprès de milliers d'élèves dans les collèges et lycées de Lorraine**. Les thématiques liées à la lutte contre les discriminations - homophobie, transphobie, sexisme, racisme, xénophobie - demeurent au cœur des enjeux éducatifs. Ces séances ouvrent des espaces d'expression et de réflexion où les jeunes peuvent déconstruire leurs représentations et partager leurs expériences, souvent pour la première fois.

Le pôle s'appuie sur une équipe d'intervenant·s, composée de trois salariées, d'un volontaire en mission de Service Civique (jusqu'en juin) et d'un groupe de six bénévoles engagés.

Cette année 2025 a été particulièrement marquante en raison du renouvellement de l'équipe salariée.

L'équipe de Couleurs Gaies souhaite remercier les salariés en poste jusqu'à l'été 2025 : Laurane, Ludivine et Elliot, dont le professionnalisme, les compétences et l'implication ont largement contribué à structurer et développer nos actions. L'équipe leur adresse aussi tous ses vœux de réussite pour la suite de leurs parcours professionnels. Leur engagement a laissé une forte empreinte au sein de l'association.

La participation de Maëll, volontaire en Service Civique, doit être soulignée. Il a accompagné l'équipe dans les IMS durant huit mois et participé à la qualité des interventions.

Depuis septembre 2025, une nouvelle équipe - Koffi, Jade et Mélyssa - s'est progressivement installée dans ses missions. Grâce à un temps de formation et d'intégration soutenu, leurs expertises respectives ont pu émerger et se compléter, ouvrant la voie à un bel avenir pour le pôle. Leur montée en compétences a été rendue possible, en partie, grâce à l'implication constante des coresponsables de la Commission Éducation-Formation, mobilisées pour accompagner ces transitions, transmettre les outils et consolider les méthodes d'intervention. Stéphanie, volontaire en mission de Service Civique, a rejoint l'équipe des intervenant·s en janvier 2026.



L'équipe des salariées jusqu'en juillet 2025

En parallèle des interventions en milieu scolaire, les modules de formation « Équité-Diversité-Inclusion » continuent de répondre aux besoins des professionnels de l'Éducation Populaire, du travail social et de l'éducation spécialisée. Ces formations visent à renforcer leurs capacités à accompagner les jeunes LGBTQIA+ et à créer des environnements plus inclusifs, tout en les outillant face aux situations de rejet ou de discrimination auxquelles ils et elles peuvent être confrontés.

Les sollicitations que nous recevons sont, cette année encore, toujours plus nombreuses.



Mélyssa, Jade et Koffi : nouvelle équipe de salariées IMS

Cette hausse se poursuit sans que nous ayons besoin de promouvoir nos actions, témoignant de la reconnaissance et de la confiance que les établissements et structures accordent à notre expertise et à la qualité de nos interventions.

La thématique est aujourd'hui pleinement intégrée et légitimée dans les nouveaux dispositifs EVARS (Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et à la Sexualité), qui soulignent l'importance d'accompagner les jeunes sur les enjeux de discriminations et d'inclusion.

Cette année encore, chaque intervention a contribué à construire, patiemment et collectivement, une société plus juste et plus inclusive.

Message de Stéphane

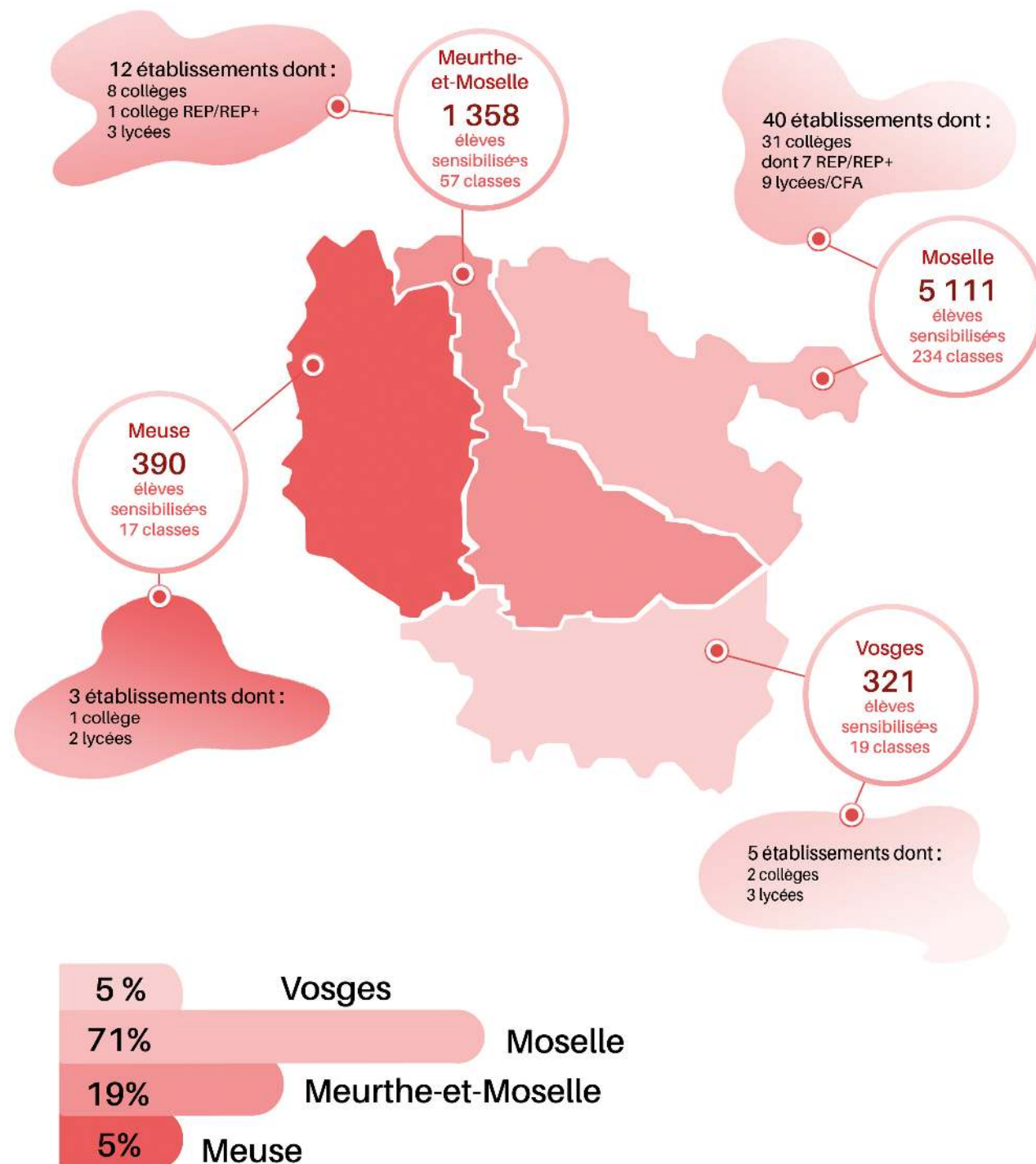
L'engagement d'Isabelle au sein du Pôle Éducation-Formation de Couleurs Gaies aura permis, en cinq ans, la sensibilisation de 50 000 élèves. Cela implique une énorme gestion de planning, avec des milliers de mails, des centaines de coups de téléphone, de devis, de conventions et de factures. Tout cela est déjà beaucoup et s'ajoute aux autres missions qui lui ont été confiées. Mais le passage d'Isabelle dans notre association, ou plutôt dans nos vies, laisse des traces bien plus importantes que les résultats affichés fièrement dans nos rapports d'activité. Ce sont toutes les attentions portées régulièrement à chacun d'entre nous, bénévoles ou salariés : des mots délicats, des gestes discrets et autres réconforts du quotidien qui nous rappellent que nous ne sommes pas que des agents efficaces au service d'une cause. Ce savoir-être est éminemment précieux : Isabelle en a fait et en fait l'usage dans d'autres lieux, en d'autres circonstances.

Pour cela aussi, et peut-être surtout, merci !



Un grand merci à Isabelle pour ses 5 années de coresponsabilité du Pôle Éducation-Formation

Répartition des Interventions en Milieu Scolaire dans les 4 départements lorrains



En 2025,

le Pôle «Éducation-Formation»,

c'est aussi...



PJJ de la Moselle STÉMO (Service Territorial Éducatif en Milieu Ouvert) Sarreguemines, AMSEAA Meuse (CER & CEF)

Missions Locales : Bassin de Sarreguemines, Sud Mosellan (Sarreguemines), Plaine des Vosges (Neufchâteau - Vittel - Mirecourt)

169 jeunes sensibilisés

La séquence «**Prévention de la Xénophobie et du Racisme**» constitue 12% des Interventions en Milieu Scolaire réalisées par Couleurs Gaies.

Spectacle «La Hchouma»

988 jeunes **58** adultes

En partenariat avec la **Compagnie Le Chat Foin** de Rouen, Couleurs Gaies a organisé les représentations du spectacle dans 6 établissements/structures dont 4 relevant de territoires QPV



Spectacle La Hchouma

Le spectacle La Hchouma est produit par la Compagnie du Chat Foin de Rouen. Sa tournée en Lorraine, organisée par Couleurs Gaies pour la quatrième année consécutive, continue de rencontrer un véritable succès auprès des établissements scolaires. Pour ceux qui en ont la possibilité, son financement est facilité grâce au Pass Culture. Les représentations ont une incidence forte sur les jeunes qui y assistent, tant par la puissance du témoignage que par la qualité de l'interprétation. Chaque représentation donne lieu à un moment de partage privilégié entre les comédiens, les jeunes et les bénévoles, un temps toujours très attendu et particulièrement riche en échanges.

Synopsis

La Hchouma est un récit d'orientation amoureuse qui explore les défis de vivre son homosexualité dans un environnement difficile.

Brahim Naït-Balk, aîné d'une famille marocaine musulmane pauvre et nombreuse, grandit dans des cités de banlieue où la virilité est la valeur suprême et où règne la loi du plus fort. Alors qu'il rêve du grand amour, Brahim subit la violence, les agressions sexuelles et les humiliations quotidiennes de la part des petits caïds de la cité. À 30 ans, il décide de se révolter, de s'affirmer et de vivre ses préférences amoureuses au grand jour. Le spectacle retrace son long chemin vers la liberté et l'affirmation de soi.

Le livre à l'origine de la pièce



« Ma sortie du placard pleine et entière date d'à peine deux ou trois ans. Seuls ceux qui ignorent ce qu'être homosexuel veut dire dans ma culture s'en étonneront. J'ajoute à ce "handicap majeur" que je suis fils de mineur, que j'ai grandi à Saint-Étienne et que je suis l'aîné de sept frères et sœurs. Mais ce n'est pas le pire. »



Frédéric
Coresponsable
de la Commission Solidarité



Julie
Coresponsable
de la Commission Solidarité

8. Accueil, Écoute, Orientation Juridique



Journée de formation à l'accueil-écoute des salarié.e.s et des bénévoles

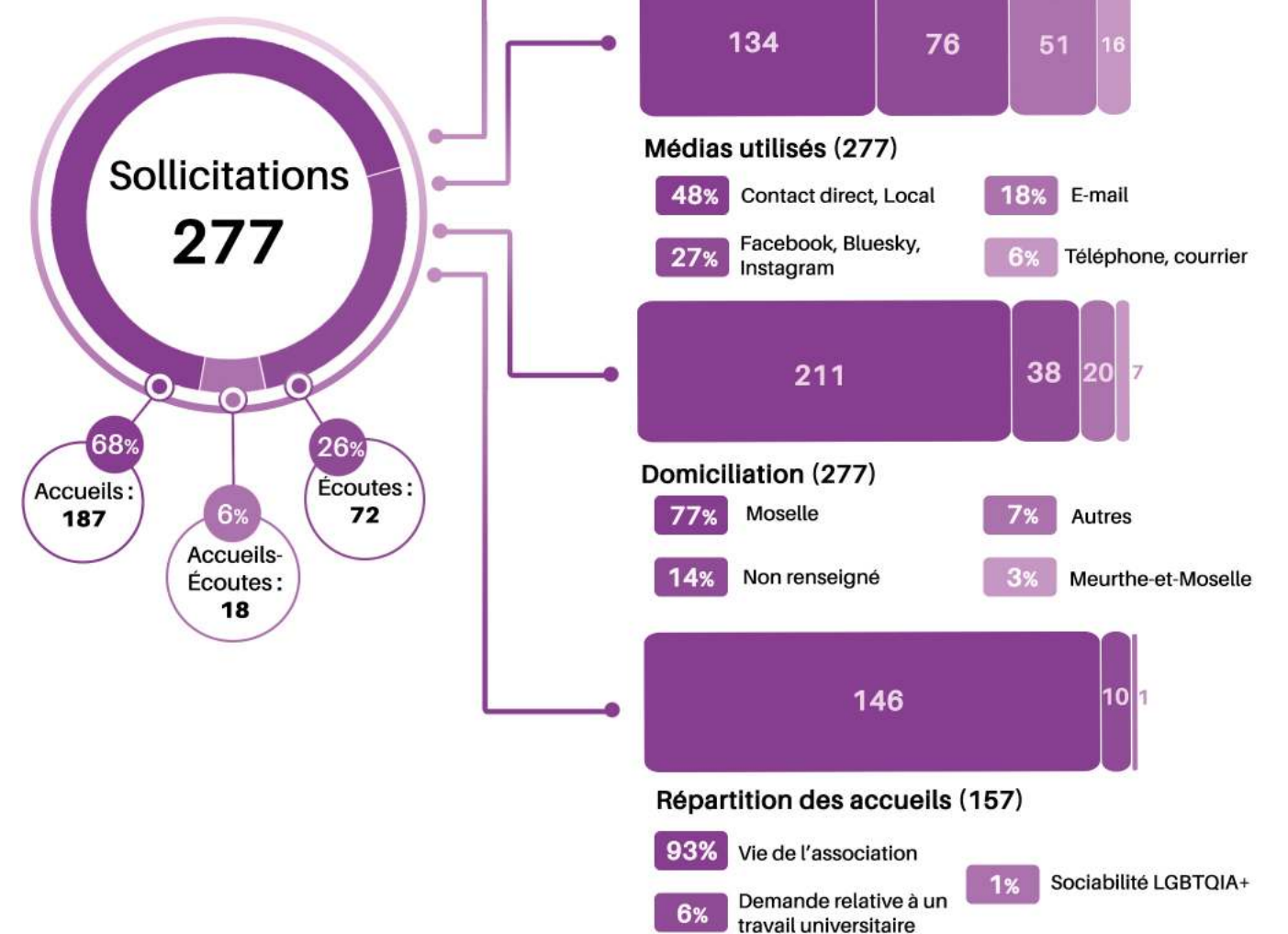
Le Pôle Accueil, Écoute, Orientation Juridique de Couleurs Gaies a pour mission de venir en aide aux personnes en questionnement, rencontrant des difficultés dans leur vie personnelle ou professionnelle, ressentant un isolement, ayant besoin d'un conseil d'ordre juridique ou autre.

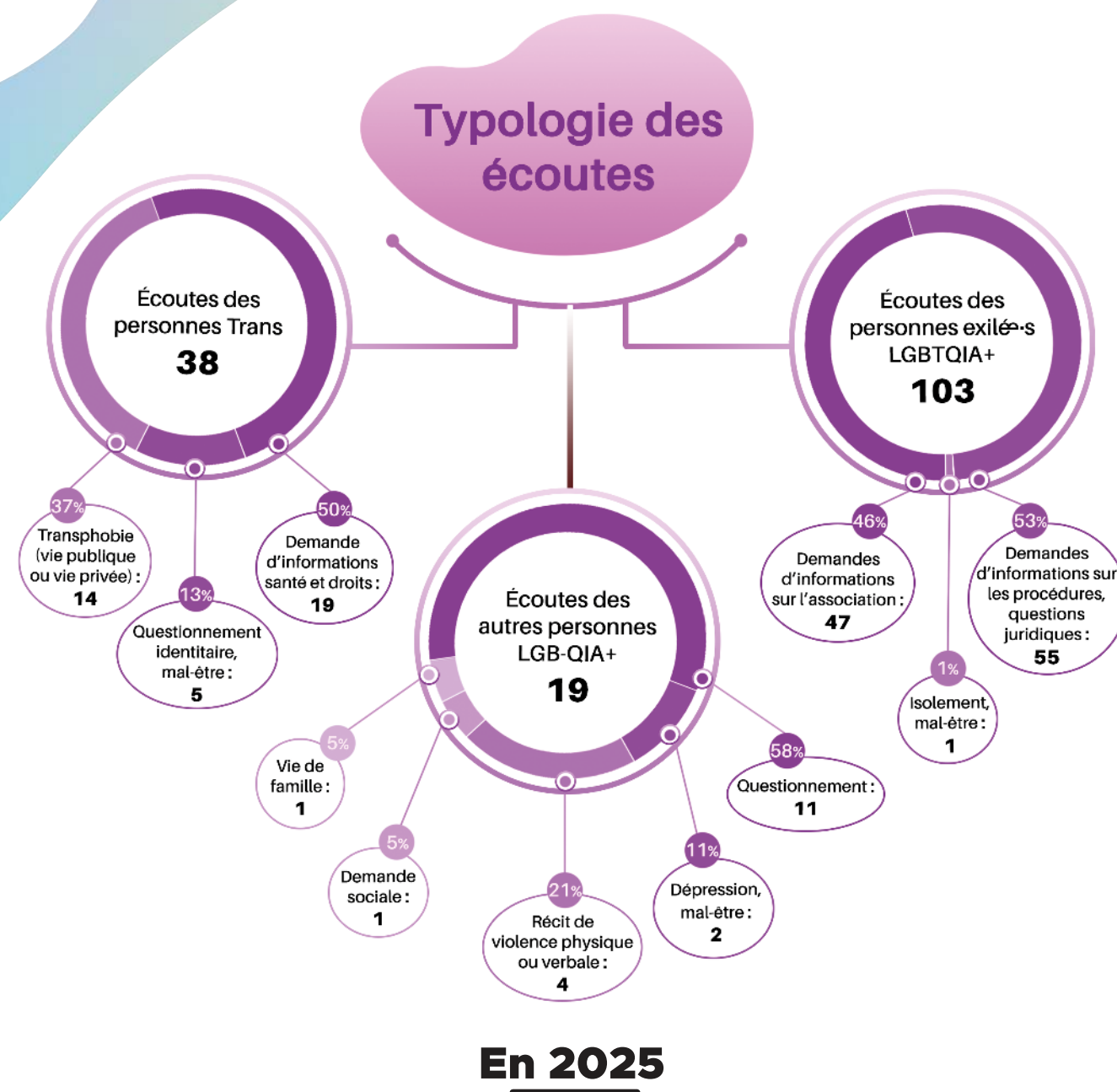
L'écoute peut se faire en groupe ou de manière individuelle dans le respect de la confidentialité et de l'anonymat.

Une équipe d'une dizaine de bénévoles était mobilisée en 2024. Deux d'entre eux ont été recrutés en 2024 et ont une formation en psychologie.

Une formation en octobre a permis à nos 3 salarié.s, notre Service Civique et à 3 bénévoles d'intégrer l'équipe !

Types de demandes et profils des publics





En 2023, 235 accueils-écoutes ont été enregistrés, suivis de 265 en 2024 et 277 en 2025.

En 2025, Julie a pris la pleine responsabilité du Pôle Accueil, Écoute et Orientation Juridique mais a dû quitter la région pour poursuivre sa formation universitaire. En attendant la relève, Frédéric – précédent responsable du Pôle - assure l'intérim.

Quatre éléments marquants cette année :

- Renforcement de l'équipe : deux nouvelles recrues disposant d'une formation en psychologie ;
- Une avocate bénévole pour accompagner les cas de LGBTphobie ;
- Liens consolidés avec des structures à vocation sociale (CRI-BIJ) ;
- Partenariats renforcés avec des structures médicales (CHR Thionville, équipe mobile Mercy AEM 57).

Permanence mensuelle de JRS Welcome Metz pour les personnes LGBTQIA+ exilées

En 2025, 10 permanences d'accueil des personnes LGBTQIA+ exilées se sont tenues au local de Couleurs Gaies . Depuis septembre 2025, AIDES Lorraine est représentée lors de celles-ci. L'équipe mêle des bénévoles de JRS Welcome et de Couleurs Gaies selon la répartition suivante :

- 2 personnes chaque mois à l'accueil : Fabienne, Pascale, parfois Joseph ;
- 1 personne pour l'accompagnement administratif et juridique : Brigitte ;
- 1 personne pour l'écoute : Michèle.

Le fonctionnement est maintenant bien rôdé :

Les bénévoles à l'accueil établissent un premier contact individualisé en remplissant avec les personnes concernées une fiche de 1er accueil, assurent les photocopies des documents, gèrent les demandes d'adhésion à Couleurs Gaies et saisissent les données. Toutes les informations nécessaires étant collectées en amont, l'entretien qui suit en est nettement facilité.

Entre 3 et 9 personnes sont accueillies à chaque permanence. Plusieurs personnes reviennent à plusieurs reprises selon l'évolution de leur parcours. Certains dossiers nécessitent un suivi rapide en raison de procédures en cours. Dans ce cas, JRS Welcome Metz poursuit l'accompagnement dans le cadre de ses permanences hebdomadaires à la Maison du FLE. Notons qu'environ deux tiers des personnes accueillies sont des personnes demandeuses d'asile, soit en première demande OFPRA, soit en recours CNDA, soit en réexamen.

Pour conclure, le fonctionnement actuel est satisfaisant car l'équipe s'entend bien, l'accueil est courtois et attentif, les procédures mises en place sont opérationnelles.

L'équipe continuera, en 2026, d'accueillir et d'accompagner les personnes LGBTQIA+ exilées à raison d'une permanence dédiée par mois.



Brigitte, bénévole de JRS Welcome, en charge du suivi administratif des dossiers



Une partie de l'équipe des bénévoles de la permanence dédiée aux personnes exilées



9.

Culture

Guillaume

Responsable de l'organisation
du Salon du Livre LGBTQIA+

Salon du Livre LGBTQIA+ 2025

Les 1er et 2 novembre, Couleurs Gaies a organisé la cinquième édition du salon du livre LGBTQIA+. Cet événement, désormais incontournable dans la région Grand Est, s'enrichit chaque année grâce à l'engagement de tous^{es}.

Pour cette édition, l'équipe a souhaité mettre en lumière notre ancrage local à travers l'affiche du salon : ses teintes rappellent la pierre de Jaumont, emblématique de l'architecture messine, tandis que le blason de la Ville de Metz se marie aux couleurs du drapeau LGBTQIA+ : une façon de célébrer à la fois notre territoire et notre communauté.

La communication autour de l'événement a été pensée pour valoriser ceux qui le font exister. Nous avons ainsi mis en avant une sélection d'auteur^{es} présent^{es}, afin de susciter l'envie chez vous de les rencontrer et d'échanger autour de leurs œuvres. Un salon du livre est avant tout une aventure humaine faite de rencontres, de partages et de récits qui nous aident à grandir, à nous comprendre et à vivre pleinement nos identités.

Le programme a été conçu pour explorer la diversité des récits et des combats. Quatre conférences ont rythmé le week-end, autour de figures historiques, de fiction et de celles qui naviguent entre les deux.

— Sébastien Monod a présenté son ouvrage sur Montgomery Clift, légende du cinéma.

— Sasha Laguillon, Marguerite Grimaud et Clémentine Albérie, accompagnées de Gaëlle Carrion (fondatrice des Éditions Reines de Cœur), ont partagé leur approche de la fiction comme miroir de nos identités.

— Maurice Étienne, fondateur du média SimiliQueer, a rendu hommage à quarante des pionniers LGBTQIA+ trop souvent oubliés.

— Camille Froidevaux-Metterie a rappelé, à travers son recueil de théories féministes, les liens indissociables entre luttes féministes et droits LGBTQIA+.

Cet événement, à la fois convivial et militant, n'aurait pu voir le jour sans le soutien indéfectible de la Mairie de Metz et de la DILCRAH, ni sans l'investissement précieux de nos bénévoles qui ont œuvré dans l'ombre pour assurer la logistique et la réussite de ces deux jours. Merci aux bénévoles pour leur engagement, qui permet au Salon du Livre LGBTQIA+ de Metz de grandir et de s'affirmer comme un moment unique de rencontres, de culture et de militantisme.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, encore plus riche et inspirante !

SALON DU LIVRE LGBTQIA+ À L'HÔTEL DE VILLE DE METZ



PROGRAMME
SAMEDI 1/11
10h à 18h
DIMANCHE 2/11
10h à 17h

1 & 2 NOVEMBRE 2025
HÔTEL DE VILLE
1 Pl. d'Armes, 57000 Metz

ENTRÉE LIBRE

RENCONTRES ♦ DÉDICACES ♦ CONFÉRENCES ♦ ANIMATIONS



Événement organisé par l'ASSOCIATION COULEURS GAIES
et soutenu par la MAIRIE DE METZ ainsi que par la DILCRAH.



Arc-En-Livres

La permanence Arc-En-livres est un espace convivial et de partage autour du thème du livre, et plus particulièrement de la littérature LGBTQIA+. Il permet aux participant·s de s'exprimer sur leur rapport à la lecture, sur la représentation des communautés minorisées, et d'engager des réflexions communes et riches sur ces thématiques.

Tous les deux mois le vendredi soir, la permanence Arc-En-Livres se tient à La Palette pour échanger entre lecteur·s pendant deux heures. Chacun·e peut alors présenter un livre, dépeindre son synopsis - sans en révéler les secrets - et donner son retour.

Les participant·s peuvent questionner, rebondir, puis partager à leur tour. Des questions générales sur la lecture queer peuvent être posées au groupe afin de relancer les conversations et inviter chaque personne à donner son point de vue.



La fréquentation de cette permanence a été fluctuante selon les événements, mais a consolidé un petit noyau, en plus d'accueillir régulièrement des nouveaux·es.

Pour l'année 2026, Nitt continuera d'animer la permanence Arc-En-Livres tous les deux mois, cependant elle basculera sur les jeudis soir. La forme restera la même, espérons que l'ambiance également !

Il est prévu d'accentuer la communication, notamment sur le canal du Discord de Couleurs Gaies, afin d'informer les personnes intéressées des dates et des horaires.

Quelques photos du Salon du Livre





Noémie
Coresponsable du bar
La Palette



Thomas
Coresponsable du bar
La Palette



Romain
Coresponsable du bar
La Palette

10. Bar associatif "La Palette"



Bar La Palette de Couleurs Gaies

En 2025, le bar associatif La Palette a continué de jouer un rôle important dans la vie de Couleurs Gaies. Tout au long de l'année, il est resté un lieu de rencontres, de discussions et de convivialité, où **chacun peut se retrouver dans une ambiance chaleureuse et bienveillante**. Les bénévoles ont été présent·s semaine après semaine pour accueillir les adhérent·s, préparer les soirées et faire vivre cet espace essentiel de l'association.

Après en avoir repris la responsabilité en 2024, Romain a assuré cette mission avec bonheur. Ce rôle demande de la disponibilité, de l'organisation et un vrai suivi au quotidien, et il tient à souligner l'implication et le travail accompli par l'équipe des bénévoles. À partir de novembre 2024, Thomas l'a rejoint en tant que coresponsable, ce qui a permis d'en consolider la gestion et de répartir plus efficacement les tâches.

L'année 2025 a également été marquée par de nouvelles propositions et des réflexions sur l'évolution future de La Palette. Ces changements ont été accueillis positivement et ont contribué à apporter un vent de nouveauté au bar associatif. Plusieurs soirées et animations ont rencontré un gros succès, confirmant que La Palette reste un lieu où les adhérent·s aiment se retrouver et partager des moments simples mais importants.

En fin d'année, Noémie a repris la responsabilité du bar associatif avec motivation. Cette transition s'est faite sereinement, avec l'objectif d'assurer la continuité des actions engagées tout en laissant la place à de nouvelles idées.

Bravo à l'ensemble des bénévoles qui ont donné de leur temps tout au long de l'année. Leur engagement est indispensable au bon fonctionnement de La Palette et à l'atmosphère conviviale qui en fait **un véritable point central de Couleurs Gaies**.



Permanence du mardi soir



Lionel
Coresponsable
de la Commission Convivialité



Élisabeth
Coresponsable
de la Commission Convivialité

11. Loisirs & Convivialité

La Commission Convivialité a pour objectif de faire vivre l'association en favorisant les rencontres et les moments de partage. Elle permet aux personnes LGBTQIA+ de Metz et des environs de **se retrouver, de créer des liens et de passer des moments de détente dans un lieu chaleureux et une ambiance bienveillante.**



Soirée Halloween

Différents temps sont proposés par l'équipe: des jeux et des activités brise-glace lors de la permanence hebdomadaire du mardi (une fois par mois), des repas « Comme à la maison » les samedis soir, organisés tous les deux mois sous forme d'auberge espagnole, des soirées et sorties épisodiques, ainsi que des ateliers visant à faire découvrir des pratiques artistiques en petit groupe.

En 2025, la commission a été coanimée par Lionel et Élisabeth. D'autres bénévoles interviennent ponctuellement dans

l'animation ou l'organisation des activités. Marie-Paul fait partie des bénévoles très présents et investis au sein de la commission.

Cette année, un total de 23 actions ont été réalisées par l'équipe. Parmi elles :

— Cinq soirées à thème avec repas et animations : Saint-Valentin (12 personnes), printemps (17 personnes), fête de la musique (13 personnes), Halloween (14 personnes) et Noël (16 personnes).



Soirée Saint Valentin

— Un atelier « Upcycling tissu » le 1er février.

— Une soirée « Karaoké & Blind test » le 18 janvier, une soirée « Jeux de société » le 29 mars, une soirée contre l'homophobie avec jeux et défis le 17 mai (à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les LGBTphobies).

— Une journée « Balade à vélo le long de la Moselle » avec pique-nique pendant l'été, et une soirée « Initiation au jeu de rôle » animée par Nitt.

— Les cinq premiers mardis soir sur la thématique du jeu de l'année, animés par l'équipe.



La Batucadabra en pleine représentation lors de la Fête de la Musique

En parallèle, la commission a organisé deux ateliers de fabrication et sept répétitions de la Batucadabra au sein des locaux de la Maison des Associations. **La Batucadabra est un groupe de percussions en déambulation qui fabrique ses instruments** en détournant des objets récupérés, souvent destinés à être jetés.

Elle s'est produite lors de la Marche Nocturne de mars, à l'occasion du 1er mai, lors de la manifestation du 22 novembre contre les violences sexistes et sexuelles coorganisée par Force Féministe, ainsi que pour le premier anniversaire du CAP, la Fête de la Musique et la Marche des Fiertés avant le Drag Show.



Soirée jeux et défis contre les LGBTphobies

Un grand merci aux bénévoles déjà actives et à ceux qui nous rejoindront ! La commission remercie également très chaleureusement la Mairie de Metz et la Maison des Associations pour la mise à disposition des locaux pour les répétitions de la Batucadabra.

Pour 2026, les repas et les soirées continueront. L'équipe espère développer davantage la Batucadabra et être plus présente lors des manifestations.



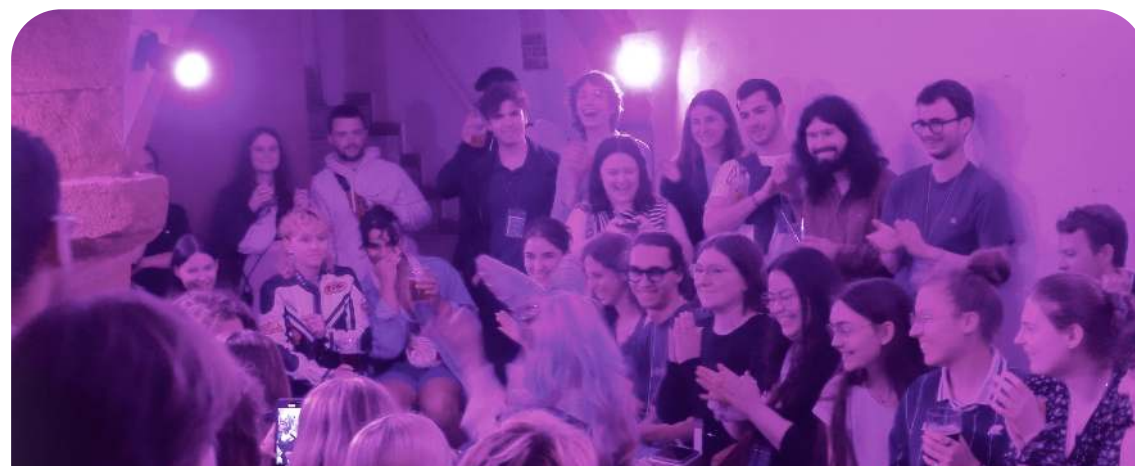
La Batucadabra en pleine répétition à la Maison des Associations



Damien

Responsable des événements Drag

12. Commission Drag



Drag Show du 6 juin pour l'AFNEG au bar LAMIF

Au long de son histoire, l'art du Drag a profondément façonné les luttes culturelles, sociales et politiques au sein des mouvements LGBTQIA+, notamment en Lorraine. **Ce n'est pas qu'une simple expression artistique** mais aussi une forme de militantisme qui, constamment, rassemble et apporte de la visibilité aux minorités et ce, depuis plusieurs décennies.

En 2025, Couleurs Gaies a réalisé six événements, dont la Marche des Fiertés du 14 juin 2025, mettant en valeur cette discipline par la performance, l'humour, l'animation, la mode et l'éducation.

Nous remercions Artémis, Dark Sasuke, Diamanda Callas, Lily Rose, Lova Lativa, Monarque, Némésis, Samantha, Victoria Ultraaa et Yggdra Phusis pour leur participation et leur investissement.

Merci aussi aux bénévoles qui se sont portés volontaires pour rendre ces spectacles et ces événements possibles.

Pour l'année 2026, il est primordial pour la Commission Drag d'offrir la possibilité à chaque personne qui le souhaite de la rejoindre. Offrir aux nouveaux venus l'opportunité de développer leur créativité, leur ingéniosité et leur astuce à Couleurs Gaies, serait un réel aboutissement pour la Commission Drag. **Elle continuera de déployer ses projets pour les artistes et les sympathisants de l'association.**



Dark Sasuke, présentatrice et organisatrice du Drag Show du Dancing Queer



Le public médusé par le Drag Show du Dancing Queer



Diamanda Callas, invitée vedette du Dancing Queer



Drag show de la Marche des Fiertés 2025 de Metz



Maëlie
Coresponsable du Groupe
Femmes Queer



Élisa
Coresponsable du Groupe
Femmes Queer

13. Groupe Femmes Queer



Le Groupe Femmes Queer à l'occasion de la Journée de la Visibilité Lesbienne

Le Groupe Femmes Queer s'adresse à l'ensemble des femmes de la communauté LGBTQIA+ et propose tout au long de l'année des événements à la fois conviviaux et militants.

Le groupe est animé par Élisabeth et Maëlie, qui en coordonnent les actions. **L'objectif principal est d'offrir aux femmes LGBTQIA+ un espace bienveillant où elles peuvent se retrouver, échanger et partager des moments agréables autour d'activités variées.** Le groupe a également une dimension militante forte : il vise à organiser et soutenir des actions en lien avec les luttes féministes et queer, et à promouvoir la visibilité des femmes au sein de la communauté LGBTQIA+.

Concernant les activités conviviales, le Groupe Femmes Queer a organisé six Apéros de Sappho, un événement qui vise à se rassembler au local de Couleurs Gaies pour échanger, faire des jeux et boire un verre. Deux sorties jeux d'arcade / bowling, une sortie au marché de Noël et une randonnée ont été organisées durant l'année. À chaque événement, le Groupe Femmes Queer rassemble environ une vingtaine de personnes.



Randonnée du Groupe Femmes Queer

Concernant les activités militantes, le Groupe Femmes Queer a organisé un atelier pancartes et DIY (Do It Yourself) visant à améliorer la visibilité des femmes de la communauté LGBTQIA+ lors de la Marche des Fiertés. Il a également participé à la Marche Nocturne entre femmes à l'occasion de la Journée de Lutte pour les Droits des Femmes le 8 mars. Le 26 avril, les responsables ont marché dans les rues de Metz à l'occasion de la Journée de la Visibilité Lesbienne. En mémoire de Caroline Grandjean-Paccoud, elles ont également coorganisé, avec l'association Force Féministe, un femmage devant la colonne de Merten le 9 septembre. Enfin, le 22 novembre, le groupe a participé à la manifestation contre les violences sexistes et sexuelles.

Merci aux coresponsables du Groupe Femmes Queer pour l'organisation de ces événements et à Force Féministe, association partenaire.



Les Apéros de Sappho continueront d'être proposés régulièrement parmi d'autres événements conviviaux.



Apéro de Sappho

L'un des objectifs futurs du groupe serait de se rapprocher d'autres associations pour proposer des actions communes liées à la visibilité des femmes queer. Le groupe sera aussi présent lors des manifestations et rassemblements féministes et queer tels que ceux du 8 mars, du 26 avril et du 22 novembre 2026.



Femme à Caroline Grandjean-Paccoud



Maël
Coresponsable
du Groupe Trans



Clara
Coresponsable
du Groupe Trans

14. Groupe Trans

Le but du Groupe Transgenre est de proposer des permanences d'accueil-écoute, d'organiser des événements ou manifestations, notamment lors du TDoR et du TDoV, de se joindre aux Marches des Fiertés de Metz et de Nancy, et de faire avancer les droits des personnes transgenres localement.

Il poursuit l'élan initié il y a plusieurs années par l'ANT et s'est enrichi, en 2025, d'un groupe de parole dédié aux personnes transmasculines. Les permanences sont désormais proposées une fois tous les deux mois.



Maël lors de la Grand'Metz du mardi soir, à l'occasion du TDoR

Ces permanences offrent un espace de partage, de soutien et d'information aux personnes transgenres, non-binaires, en questionnement, ainsi qu'à leurs proches. Elles permettent également d'accompagner les démarches administratives (constitution d'un dossier de changement de prénom ou d'état civil, recours auprès de la CPAM après un refus de soins...), de fournir des conseils pour faire valoir ses droits ou préparer un coming out et d'organiser des actions militantes dans un contexte national et international de plus en plus hostile aux personnes transgenres.

L'année 2025 s'est déroulée dans un climat marqué par une progression inquiétante des discours et politiques transphobes, en France comme à l'international. Après un décret visant à ficher les personnes changeant de nom et un projet de loi porté par des sénateurs LR et RN visant à interdire les transitions de genre pour les mineur·es, le gouvernement a de nouveau exprimé sa volonté de remettre en cause certaines ALD.

À Metz, une réunion a eu lieu avec le service d'État Civil à la suite de nouveaux signalements de refus de changement de prénom. Il a été convenu de mettre en place une formation sur l'accueil et le respect des personnes transgenres à destination des services de la Mairie de Metz. Cette formation devrait être proposée courant 2026

Évènements marquants :

- TDoV - 31 mars : Journée de la Visibilité Transgenre ;
- 25 avril : réunion avec les services de l'état civil de la Mairie de Metz pour évoquer la procédure de changements de prénom ;
- 14 juin : Marche des Fiertés de Metz ;
- 20 novembre : Trans Day of Remembrance (TDoR). Exposition mise en place au local de l'association.



Marie-Paul lors de la Grand'Metz du mardi soir, à l'occasion du TDoR

La défense des droits des personnes transgenres devra plus que jamais se poursuivre en 2026 face à la montée des discours et violences transphobes, aux initiatives politiques hostiles en France — comme le projet de loi LR/RN de 2024 — et aux politiques transphobes à travers le monde.

Le Groupe Transgenre souhaite également proposer davantage de moments conviviaux et pérenniser le groupe de parole en non-mixité pour les personnes transmasculines. À partir de 2026, ce groupe se réunira tous les deux mois, en alternance avec les permanences habituelles du Groupe Transgenre, afin de maintenir un rendez-vous mensuel destiné aux personnes concernées.



Le drapeau Trans



Guillaume
Responsable du "Club à Nico"

15. Groupe Hommes Queer : "Club à Nico"

Le Club à Nico, c'est avant tout un espace de convivialité et de bienveillance entre garçons de la communauté LGBTQIA+. Les membres se retrouvent entre copains, simplement, pour partager des moments de complicité, des fous rires et des discussions sans filtre.

Notre groupe, c'est celui de tous les garçons queer, une vingtaine à chaque rendez-vous, sur une cinquantaine de membres actifs. Les visages changent selon les disponibilités de chacun, mais l'esprit reste le même : un espace où la magie opère, dans le respect et la bonne humeur.



Le Club à Nico se retrouve tantôt à La Palette...

Le groupe se donne rendez-vous une fois par mois, soit au bar Le Cagibi, soit à La Palette. Pas de prise de tête, juste l'envie de prendre un verre, d'échanger sur les vies, les coups de cœur, les dernières découvertes ou les séries préférées. C'est un moment de détente, de partage et de joie pure : un petit rituel mensuel devenu incontournable pour les garçons gays et queer de tous âges.

Au-delà des apéros, le Club à Nico est aussi une aventure collective. Un membre peut proposer une randonnée qu'il souhaite faire découvrir, une dégustation chez sa caviste préférée ou une visite chez son chocolatier chouchou. Chaque proposition est une nouvelle occasion de se retrouver, de découvrir et de créer des souvenirs ensemble.

Parce que la convivialité ne s'arrête pas aux portes du bar, le groupe a aussi accueilli à deux reprises l'association AIDES Lorraine, partenaire de Couleurs Gaies, pour des ateliers de prévention autour de la santé sexuelle. Une façon de prendre soin les uns des autres, tout en restant dans l'esprit d'échange et de solidarité qui anime le groupe.

Le Club à Nico, c'est donc bien plus qu'un simple rendez-vous : c'est un espace où l'on se sent libre, écouté et entouré. Un lieu où l'on cultive l'amitié, la bienveillance et la joie de vivre, simplement, entre garçons.



... tantôt au Cagibi



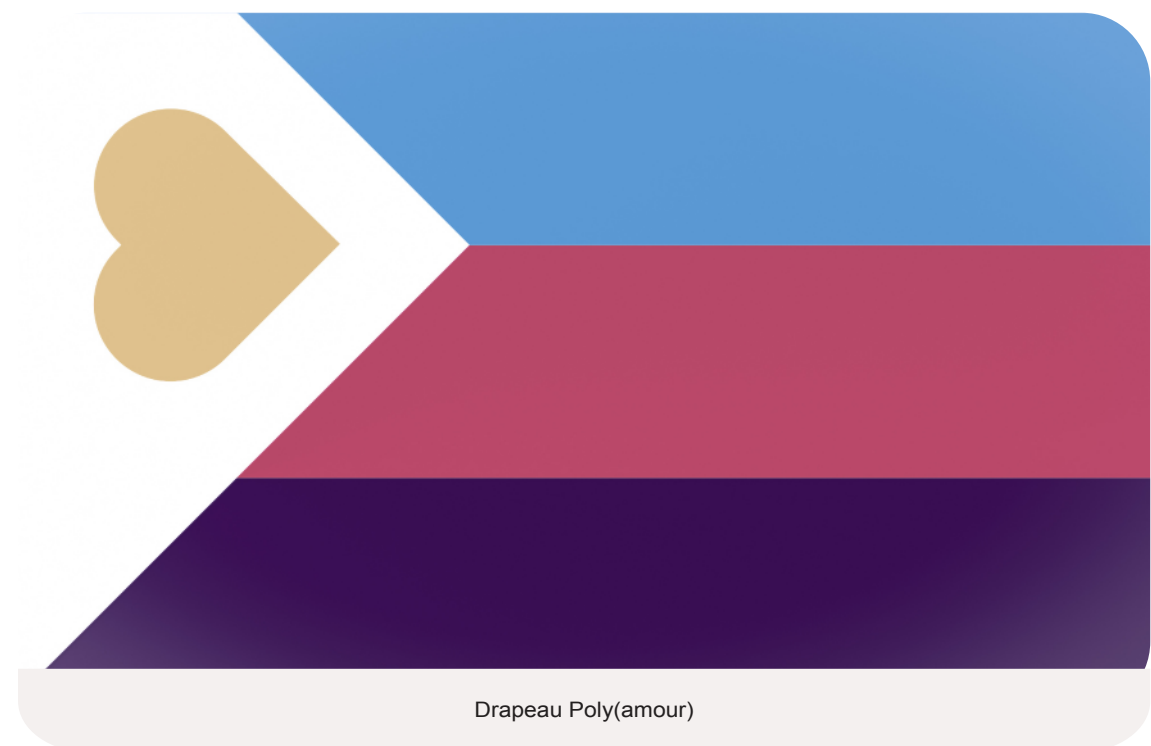
Lionel
Responsable du Café Poly(amour)

16. Café Poly(amour)

L'année 2025 a vu la tenue de 11 Cafés Poly (généralement les premiers dimanches du mois) avec, au total, 70 personnes participantes en mixité de genre, d'orientations sexuelles et relationnelles. **Les participant·s ont des profils très variés** : parfois désireux·s de se renseigner au sujet des façons de relationner différentes de l'exclusivité, ou en questionnement. Le groupe est constitué en majorité des personnes polyamoureuses ou poly-acceptantes. **C'est à chaque fois une occasion de se retrouver pour échanger dans un climat bienveillant et inclusif** lors de partages d'expériences, de jeux de société dédiés tels que Constellations, autour d'une tasse de café, d'une infusion et de petits gâteaux.

Un repas qui a réuni 10 personnes, le 29 novembre, a été organisé à l'occasion de la Journée de la Visibilité Polyamoureuse sous forme d'une auberge espagnole.

En 2026, il est prévu d'augmenter le nombre de soirées et sorties avec des temps d'échanges dédiés en présence de groupes poly(amour) d'autres villes.



Drapeau Poly(amour)



Maëlie
Responsable de l'organisation
du Dancing Queer



Damien
Responsable
des événements Drag

17. "Dossier spécial Dancing Queer"

Le Dancing Queer est un événement inédit qui a été organisé par Couleurs Gaies le 18 octobre 2025 à l'Aérogare. Cette soirée avait pour objectif de mettre en lumière des artistes de la communauté LGBTQIA+ et de leur offrir différents espaces d'expression.

Encourager la visibilité des artistes LGBTQIA+ est essentiel. Leur donner une place centrale contribue à lutter contre l'invisibilisation, à favoriser une culture plus inclusive et à offrir des modèles positifs aux personnes qui cherchent à se reconnaître dans l'art et la création. Ces initiatives offrent aussi au public LGBTQIA+ un environnement sûr où il peut se sentir valorisé.

L'idée d'un tel événement est née d'un besoin identifié auprès de nos sympathisant·s. D'un côté, les seniors évoquaient souvent avec nostalgie les bals de Solgne, organisés par Couleurs Gaies il y a une vingtaine d'années, qui rassemblaient des centaines de membres de la communauté. De l'autre, les plus jeunes exprimaient régulièrement leur envie de participer à un moment festif dédié à la communauté LGBTQIA+.

Ces attentes ont particulièrement motivé les membres du Conseil d'Administration, qui ont souhaité créer un événement encore jamais proposé à Metz : le Dancing Queer.

Dancing Queer

18 OCTOBRE 2025

ENTRÉE LIBRE
69 RUE LOTHAIRE
AÉROGARE
57000 METZ

18H00
MARCHÉ
ARTISTES QUEER

20H30
DRAG SHOW :
DIAMANDA CALLAS

22H00
LOWCOSTNER

23H00
CALLING MARIAN

La Région
Grand Est

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION COULEURS GAIES

Aérogare Metz
Couleurs Gaies

La soirée s'est articulée autour de **quatre temps forts** :

— Elle a débuté à 18h avec un **marché d'artistes** queer réunissant sept artistes et artisans : la photographe Chromagrima, la tatoueuse She is a Metz, l'artiste plasticienne MGX Graphisme, la peintre Arline, la graveuse sur verre et miroir Le C Grave, ainsi que les artisans Lionel et Técoio Réalisations.

— À 20h30, un **Drag Show** organisé par Damien, responsable de la Commission Drag, a pris place sur la scène de l'Aérogare. Sept artistes ont proposé un spectacle marquant : Diamanda Callas, connue notamment pour ses performances au cabaret Madame Arthur, aux côtés de six Drag Queens et Kings de la région - Dark Sasuke, Monarque, Samantha, Victoria Ultraaa, Némésis et Yggdra Phusis. Le public est venu si nombreux que la salle de concert n'a pas pu accueillir tout le monde, signe d'un succès largement au-delà des attentes.

— À 22h, **Kévin Lowcostner** a pris possession des platines et a fait danser le public avec un mix aux influences LGBTQIA+.

— Enfin, à 23h, la productrice et **DJ Calling Marian**, figure reconnue de la scène queer, est montée sur scène pour présenter son live Tales of Supernova. Elle a enveloppé le public de son univers électro jusqu'à la fin de la soirée.

L'événement a rencontré un véritable succès, tant pour Couleurs Gaies que pour l'Aérogare, qui a enregistré 787 entrées. Les retours des participant·s, des organisateur·s et des bénévoles ont été majoritairement très positifs.

Au vu de cet engouement, une seconde édition est en préparation pour 2026. La date sera prochainement annoncée sur nos réseaux sociaux et notre site internet.

Quelques photos du **Dancing Queer**





2025



11 RUE DES PARMENTIERS
57000 METZ